

Corona-Virus

In vielen Ländern gibt es ein Virus.

Auch in Deutschland.

Das Virus nennt man Corona-Virus.

Man spricht es so aus Ko-ro-na-wi-rus.

Das Corona- Virus kann Menschen krank machen.

Die Krankheit nennt man Covid- 19.

Viele Menschen in Deutschland sind krank geworden.

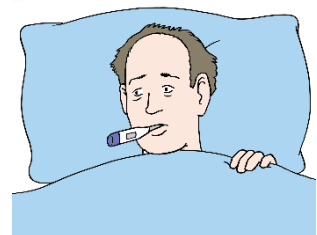
Wie erkennen Sie die Krankheit?

Die Krankheit erkennt Sie durch bestimmte Zeichen.

Die Zeichen nennt man Symptome.

Die Symptome sind:

- Sie fühlen sich sehr schlapp.
- Sie haben Husten.
- Sie haben Fieber.
- Sie können schlecht atmen.
- Sie haben Hals-schmerzen
- Sie haben Schnupfen.
- Sie atmen sehr kurz.



Die Symptome sind bei vielen Menschen verschieden.

Manche Menschen merken die Krankheit kaum.

Andere Menschen werden sehr krank.

Einige Menschen sind sogar gestorben.

Die Krankheit kann sehr gefährlich sein.



Manche Menschen hatten vorher schon andere Krankheiten.

Das nennt man Vor-erkrankungen.

Das heißt: Der Körper war vorher schon schwach.

Für diese Menschen ist Corona-Virus sehr gefährlich.

Wie können Sie das Corona-Virus bekommen?

Sie können das Corona-Virus von anderen Menschen bekommen.



Zum Beispiel, wenn eine Person Ihnen sehr nah kommt.

Und mit Ihnen redet.

Oder eine Person niest oder husten Sie an.

Manche Menschen merken die Krankheit nicht.

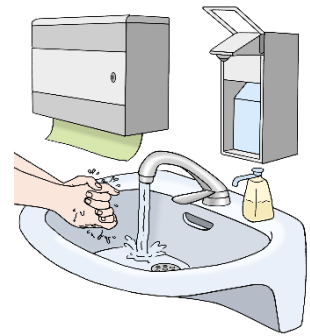
Aber trotzdem können diese Menschen Sie anstecken.

Wie können Sie sich schützen?

Sie möchten das Corona-Virus nicht bekommen.

Dann schützen Sie sich:

- Waschen Sie mehrmals am Tag Ihre Hände mit Seife.
Das sollten Sie 20- 30 Sekunden tun.



- Geben Sie anderen Menschen zur Begrüßung nicht die Hand.
- benutzen Sie Taschen-tücher nur einmal.

- Husten oder niesen Sie in Ihre Arm-beuge.



- Häufig lüften.

Zum Beispiel bei der Arbeit oder Zuhause.

- Tragen Sie Ihren Mund-Nasen-schutz.



Was müssen Sie tun, wenn Sie krank sind?

Sie haben Fieber, Husten oder Hals-schmerzen.

Dann melden Sie sich beim Arzt.

Wichtig: Rufen Sie beim Arzt an.

Und sagen Ihre Symptome.

Gehen Sie nicht ohne Termin zum Arzt.

Sie können andere Menschen anstecken.

Oder rufen Sie beim ärztlichen Not-dienst an.

Die Telefonnummer ist: 116 117.

Der ärztliche Not-dienst ist in der Nacht
und am Tag zu erreichen.

